

スポーツ  
指導者  
向け

# モチベーションファクターを梃にした スポーツコーチング実践演習のご案内 体験プログラム

Zoom  
実施

スポーツ界を取り巻く環境が大きく変化中、スポーツ指導のあり方も変革を余儀なくされています。「選手のモチベーションレベルが高まらない」「チーム力が発揮されない」「従来の指導手法が通じない」「選手が腹落ちしていない」・・・こうした課題が顕在化しがちです。

その原因は、選手のモチベーションファクター（意欲を高める要素）を把握できていなかったり、それに合わせた指導ができていなかったり、トップダウンのみならずボトムアップの巻き込み手法や合意形成手法を繰り返していないケースがほとんどです。

本セミナーでは、今日の環境変化に対応し、選手のモチベーションファクターを見極め、それを梃にして潜在能力を最大限に発揮させる、スポーツコーチングの実践手法を演習します。理論や理屈の解説を行わないで、カメラとマイクを常時オンにして参加し、Zoomで双方向演習することでスキル発揮の瞬発力をその場で高めます。

これまで、トヨタグループ役員・管理職、サントリーグループ営業担当者をはじめエクセレントカンパニーのリーダー向け演習として活用され、実践力発揮に役立つと評価されているこのプログラムに、この機会にご参加いただき、一層のスポーツコーチングの実践力向上に役立てていただければ幸いです。

セッション	実現できること
モチベーション向上手法	1分間で、モチベーションを向上させることができるようになり、モチベーションを向上させる原理を活用できるようになります
自分のモチベーションファクターの見極め手法	自分のモチベーションファクター（意欲を高める要素）を見極めることができるようになります
相手のモチベーションファクターの見極め手法	2分程度の対話により、相手のモチベーションファクターを見極めることができるようになります
モチベーションファクターをふまえた指導	相手のモチベーションファクターを組み込んだ指導ができるようになり、指導効果を高めることができるようになります
5つの質問によるスポーツコーチング実践手法	トップダウンではないボトムアップの巻き込み型のスポーツコーチング手法により相手を巻き込み、成果を高めることができるようになります
4つの質問による合意形成実践手法	異論や懸念を洗い上げ、掘り下げ、示唆し、まとめる合意形成手法を繰り返し、合意形成時間を短縮し、合意度を高められるようになります

■日時 2021年6月28日（月）14時から17時（通常6時間のプログラムを3時間で実施する体験プログラムです）

■対象 プロ、アマのスポーツ指導者、関係者。1団体2名迄。カメラとマイク常時オンで演習に参加できる方

■参加費 参加費無用のご招待をさせていただきます

■申込先 [yamaguchi@motivation-factor.com](mailto:yamaguchi@motivation-factor.com)

・氏名、所属、職位、メールアドレスをご記入の上、メールでお申し込み下さい。先着順での受付です

・ご参加が決まった方へ、実施日の1週間ほど前迄に、Zoomのリンク先と演習シートを送付させていただきます

■持参物 自撮りロープレ演習がありますので、スマホをご用意ください

■演習成果数値測定結果の提供

・演習後、記入済演習シートを提出いただき、演習で発揮されたスキルレベル、成長性、能動性、迅速性、正確性、理解力、実行力、モチベーションファクターのデータとグラフを提供、ご説明させていただきます

## トレーナー

モチベーションファクター株式会社 代表取締役 山口 博

国内外金融・IT・製造企業の人材開発部長、人事部長を歴任後、PwC/KPMGコンサルティング各ディレクターを経て現職。横浜国立大学大学院非常勤講師「グローバルスタンダードの次世代ビジネススキル」講座担当。

慶應義塾大学法学部卒業。日本ナレッジマネジメント学会会員

電話： 080-5040-6090

メール： [yamaguchi@motivation-factor.com](mailto:yamaguchi@motivation-factor.com)

HP： <https://motivation-factor.com/>

## 演習成果数値測定結果 のイメージ



## ご参考書籍

チームを動かす  
ファシリテーションの  
ドリル

山口 博  
Hiroyuki Yamaguchi

「181分30秒」の

セルフトレーニングで、

メンバーのモチベーションを自然にあげて、

プレゼンや会議で

必ず結果が

出せるようになる!

サンダーグループ、トヨタグループ、  
電通グループ等で採用!

高評価! 続々受講!



定価：本体940円＋税

扶桑社新書 288